

*Tp.Hung Yên, ngày 08 tháng 02 năm 2022*

## **CHA MẸ HỌC SINH PHỐI HỢP VỚI NHÀ TRƯỜNG TRONG CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19**

1. Cha mẹ cần cập nhật thông tin mới nhất về tình hình dịch COVID-19. Tìm hiểu và nắm vững các thông tin cơ bản về bệnh COVID-19 bao gồm các triệu chứng, cách lây truyền và cách phòng ngừa lây truyền. Đặc biệt, thường xuyên cập nhật thông báo mới nhất của giáo viên chủ nhiệm và Cổng thông tin điện tử của trường có địa chỉ: <http://c3hungyen.hungyen.edu.vn/>

2. Cha mẹ cùng con thiết lập thời gian biểu sinh hoạt mới và chuẩn bị sẵn sàng tâm lí để đến trường học trực tiếp.

3. Hàng ngày, trước khi con đi đến trường, nhắc con đo thân nhiệt và yêu cầu con cho biết sức khỏe hiện tại. Nếu con có biểu hiện ho, sốt, khó thở, hãy gọi điện cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn và khám. Thông báo cho nhà trường xin nghỉ học. Bình tĩnh và chủ động giải cho con bằng những từ ngữ đơn giản để trấn an con rằng con an toàn.

4. Yêu cầu con ăn sáng tại nhà và không mang đồ ăn tới trường. Nhắc con luôn chuẩn bị trong ba lô, cặp sách của mình: 1 bình nước cá nhân, 1 chai nhỏ nước rửa tay khô, 1 gói khăn giấy và 3 cái khẩu trang.

5. Khi con đến trường học tập, hãy nhắc nhở con về việc thực hiện những việc cần làm tại trường hàng ngày để phòng, chống dịch Covid-19 và bệnh lây truyền qua đường hô hấp.

6. Nhắc con đi đến trường đúng giờ và về nhà ngay sau khi tan học, nhớ tham gia giao thông an toàn.

7. Khi con phải học ở trực tuyến ở nhà, hãy động viên và nhắc nhở con có một kế hoạch học tập nghiêm túc và một thời gian biểu hợp lí để con luôn được đồng hành cùng các bạn trên lớp.

8. Hướng dẫn con thực hiện những việc cần làm tại nhà hàng ngày để phòng, chống dịch Covid-19 và bệnh lây truyền qua đường hô hấp.

9. Có một chế độ dinh dưỡng hợp lí cho con một sức khỏe tốt để học tập.

10. Giữ liên lạc chặt chẽ với nhà trường để theo dõi và thông báo kịp thời tình hình sức khỏe của con mình khi ở nhà và khi ở trường.

---