

*Tp.Hung Yên, ngày 08 tháng 02 năm 2022*

## **NỘI QUY**

### **Phòng, chống dịch bệnh Covid-19 đối với học sinh**

Nhằm đảm bảo an toàn khi tổ chức hoạt động giáo dục trực tiếp trong nhà trường phù hợp với diễn biến của đại dịch Covid-19, góp phần giảm thiểu tối đa những tác động tiêu cực của dịch bệnh, duy trì tốt việc dạy và học, thực hiện tốt khẩu hiệu “vừa dạy học, vừa chống dịch”. Ngoài việc, học sinh thực hiện đúng các quy định được nêu tại điều 34, 35, 36, 37 Điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học được ban hành kèm theo Thông tư 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15/09/2020 của Bộ giáo dục đào tạo và các nội quy học tập của nhà trường. Ban giám hiệu nhà trường ban hành nội quy Phòng, chống dịch bệnh Covid-19 khi học tập trực tiếp tại trường đối với học sinh như sau:

1. Chủ động theo dõi, thực hiện các biện pháp giữ gìn sức khỏe bản thân và những việc học sinh cần làm tại nhà hàng ngày để phòng, chống dịch Covid-19 và bệnh lây truyền qua đường hô hấp. Thường xuyên theo dõi các thông báo trên nhóm lớp, giáo viên chủ nhiệm và cổng thông tin điện tử của trường: <http://c3hungyen.hungyen.edu.vn/>

2. Đo thân nhiệt trước khi đến trường; nếu có biểu hiện ho, sốt, khó thở, đau đầu, đau họng, ... thì chủ động, kịp thời thông báo với người thân, nhà trường để được tư vấn, khám, theo dõi sức khỏe và điều trị.

3. Đến trường đúng giờ và về nhà ngay sau khi kết thúc buổi học; Không tham gia tụ tập đông người, hạn chế tối đa việc giao lưu, tiếp xúc với người khác trên đường đi học.

4. Khi đến trường, trước khi vào lớp, phải tuân thủ và thực hiện nghiêm túc quy trình phòng chống dịch của nhà trường như thực hiện giãn cách, để xe đúng nơi quy định, rửa tay tại khu vực rửa tay và vệ sinh khử khuẩn.

5. Trước khi các tiết học, nghiêm túc báo cáo khi điếm danh và tình trạng sức khỏe hiện tại của bản thân khi thầy cô giáo yêu cầu.

6. Trong các giờ ra chơi, không tụ tập trung, tụ tập tại sân trường hoặc các địa điểm khác khuôn viên trường; hạn chế việc giao lưu, tiếp xúc với các bạn khác lớp; Tuyệt đối không đi ra ngoài trường trong buổi học khi chưa được sự cho phép của bảo vệ nhà trường.

7. Thực hiện nghiêm túc những việc học sinh cần làm tại trường hàng ngày để phòng, chống dịch Covid-19 và bệnh lây truyền qua đường hô hấp.

8. Có ý thức giữ gìn vệ sinh môi trường nhằm đảm bảo an toàn phòng dịch, xây dựng môi trường trong lành - sạch - đẹp.

9. Tích cực, trách nhiệm khi tham gia lao động, vệ sinh trường, lớp khi được phân công.

10. Chủ động, tự giác, tích cực trong học tập trực tuyến và trực tiếp.

**T/M NHÀ TRƯỜNG**  
**HIỆU TRƯỞNG**  
**Đỗ Thị Giang**

**NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI TRƯỜNG HÀNG NGÀY  
ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19  
VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP**

1) Rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng hoặc nước rửa tay khô thường xuyên tại các thời điểm: Trước khi vào lớp; Sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ; Sau khi đi vệ sinh; Khi tay bẩn.

2) Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (*tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp*). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

3) Không đưa tay lên mắt, mũi miệng.

4) Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gối, chăn...

5) Không khạc, nhổ bừa bãi.

6) Không tụ tập đông người trong các giờ nghỉ giữa giờ, giờ ra chơi.

7) Nếu thấy mình hoặc bạn khác bị sốt, ho, đau họng, khó thở thì báo ngay cho thầy cô giáo.

8) Đeo khẩu trang đúng cách.

9) Tránh kỳ thị, xa lánh hay trêu chọc bạn bè.

10) Bỏ rác đúng nơi quy định.

---

**NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI NHÀ HÀNG NGÀY  
ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19  
VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP**

1) Rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng, hoặc nước rửa tay khô thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi chơi, sau khi đi học về, sau khi tiếp xúc với vật nuôi).

2) Giữ ấm cơ thể. Tập thể dục. Ăn chín, uống chín

3) Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

4) Giữ bề mặt nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, thường xuyên lau nền nhà, bề mặt bàn học, dụng cụ học tập, tay nắm cửa hàng ngày bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn.

5) Súc miệng, họng thường xuyên bằng nước muối hoặc nước súc miệng.

6) Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2m và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc.

7) Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (*tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo*). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

8) Tránh chỗ tập trung đông người.

9) Không khạc nhổ bừa bãi.

10) Tự theo dõi sức khỏe. Nếu bị sốt, ho, khó thở thì: Nghỉ học ở nhà, nói với bố mẹ báo cho nhà trường, nhân viên y tế.

---